



BEAUNE HANDBALL

Tel : 03 80 24 28 96

Adresse : Forum des sports

20, rue Edouard JOLY

BP 10004, 21201 BEAUNE CEDEX

Courriel : contact@beaune-handball.com

PREPARATEUR PHYSIQUE STAGIAIRE F/H

CONTEXTE :

Le Beaune Handball est un club de plus de 360 licencié(e)s réparti(e)s sur 18 équipes masculines et féminines allant de la découverte de pratique du handball à la recherche de performance sur ses collectifs Nationale 2.

Fort de son nouveau projet de club basé sur la formation, nous recherchons un(e) préparateur(e) physique stagiaire (F/H) pour rejoindre la cellule performance pour une durée de 9 mois, à partir d'août 2024.

MISSIONS PRINCIPALES :

- Planification et encadrement de la préparation physique au travers de séance terrain et musculation
- Prévention des blessures et gestion des risques de la compétition et de l'entraînement
- Individualisation de la charge d'entraînement
- Planification de la récupération
- Réathlétisation des joueurs en phase de retour à la compétition
- Coordination et échange avec le staff dans la méthodologie et l'approche d'entraînement

PROFIL RECHERCHE :

- En cours de formation initiale ou diplômé de :
 - o Diplôme Universitaire ou Européen de Préparation Physique

- Master en Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives mention Entraînement et optimisation de la performance sportive (EOPS)

COMPETENCES & SAVOIR-ETRE :

Tu souhaites effectuer ou valoriser une première expérience dans le domaine de la préparation physique en faisant valoir tes compétences et tes connaissances théoriques et pratiques.

Accompagné par le responsable de la cellule performance, tu es force de proposition et d'innovation pour une approche individualisée et méthodologique de l'activité handball tout en prenant en compte les conditions environnementales du fonctionnement amateur.

Tu as naturellement l'esprit d'équipe pour collaborer avec le staff.

CONDITIONS ET RYTHME DE TRAVAIL :

- Août : période de préparation plusieurs fois par semaine en horaires de fin journée et/ou de journée
- De septembre à juin : période de compétition 1 fois par semaine en horaires de fin journée
- Volume horaire de 150 heures à 200 heures réparties sur 10 mois.
- Gratification possible selon profil

PRISE DE FONCTION :

Août 2024

MODALITES DE RECRUTEMENT :

Si tu es intéressé(e) pour postuler à cette offre, merci de transmettre un courriel en détaillant ton parcours et tes motivations aux adresses suivantes : president-bhb@beaune-handball.com et manager-general@beaune-handball.com